

# CORSO DI FORMAZIONE TRAINER MIDAS BASILICATA MODULO 3.1

L'associazione MIDAS con questo ambizioso progetto si propone come organismo di certificazione della preparazione e formazione nell'ambito della Danza Sportiva e del Ballo. Una risposta per valorizzare l'attività di "teacher e trainer" con competenza ed esperienza nel settore.

L'esigenza rilevata è quella di tutelare le categorie dei maestri degli istruttori e contribuire allo sviluppo della disciplina della Danza.

**Un insegnante non qualificato non soddisfa le esigenze degli allievi.** Gli allievi non stimolati non proseguiranno il loro percorso formativo pregiudicando la loro potenziale carriera di atleti competitori nel futuro. Un insegnante non preparato scredita l'intero panorama dello Sport.

MIDAS ha definito un programma di nozioni generali e tecniche, che sono il fondamento dell'insegnamento della pratica della Danza Sportiva e del Ballo, con l'obiettivo di qualificare insegnanti di elevata competenza e abilità.

MIDAS, attraverso un graduale percorso formativo, certifica la preparazione del Trainer in termini di conoscenze di base, relative agli aspetti che sono ritenuti strategici, quali la terminologia, la metodologia di insegnamento, i contenuti tecnici, le regole dell'ordinamento sportivo e la deontologia professionale.

## CONTENUTI

- 📖 Metodologie e processi di insegnamento della Danza Sportiva e del Ballo.
- 📖 Capacità attitudinali per avviare e dirigere un corso di Danza: organizzazione, comunicazione e gestione.
- 📖 Didattica dal punto di vista tecnico in un percorso strutturato e mai improvvisato.
- 📖 L'ordinamento sportivo nel quale la propria attività è contestualizzata.
- 📖 Codice etico e deontologico.
- 📖 Gestione strategica e manageriale.
- 📖 Modello giuridico del sodalizio.
- 📖 Gestione dei ruoli e rapporti interni al sodalizio.

**La figura del TRAINER è identificabile nel soggetto connesso all'associazione sportiva che possiede i requisiti oggettivi per coadiuvare l'attività di insegnamento del tecnico dell'associazione stessa. Il TRAINER svolge funzioni complementari e di supporto all'attività di insegnamento del tecnico di danza sportiva, non sostituisce il Tecnico.**

## FUNZIONI DEL TRAINER

- Funzioni di Coordinamento all'attività di insegnamento della danza sportiva. Il Trainer seguendo le linee guida del Tecnico ha un rapporto di insegnamento con le persone coinvolte nell'associazione sia a livello competitivo che a livello ludico.
- Funzioni di supporto all'attività già posta in essere dal tecnico. Il Trainer coordina l'attività di allenamento e di preparazione atletica e di sostegno dei soggetti coinvolti nell'associazione.

## REQUISITI

### 📖 OGGETTIVI

- ✓ Età: nell'anno del compimento di anni 18 o maggiore di anni 18;
- ✓ Licenza di scuola media inferiore;

✓ Cittadinanza italiana.

### **SOGGETTIVI**

- ✓ Essere in regola con l'adesione a MIDAS per l'anno in corso.
- ✓ Aver frequentato i 5 moduli formativi del progetto;
- ✓ Aver superato l'esame di qualifica innanzi alla commissione preposta con un risultato uguale o superiore a 6/10.

### **PREPARAZIONE**

il corso abilitativo si svolgerà in 6 mesi, con la frequenza di 5 moduli formativi durante le quali saranno trattati i seguenti argomenti:

- 1) Percorso formativo per i TRAINER;
- 2) Nozioni generali e specifiche sui testi selezionati da MIDAS: Da Ballo a Danza, Kizomba, Stile Nazionale, Balli e Danze di Società, etc.
- 4) Nozioni sull'ordinamento sportivo del Coni, degli EPS e Fsn e della Fids;
- 5) Struttura territoriale di MIDAS.

### **METODOLOGIA DIDATTICA**

Lezioni interattive con esercitazioni, simulazioni, "roleplaying", workshop, discussioni guidate.

### **ESAME**

il percorso termina con l'esame abilitativo che si svilupperà in una parte scritta e una parte orale:

- Prova musicale: 4 brani (2 crediti) Prova pratica;
- Concetti generali di danza e Musica (2 crediti) Test scritto;
- Argomento a piacere del candidato (1 credito) discussione;
- Colloquio verbale con la commissione (5 crediti).

### **CREDITI FORMATIVI**

L'ATTESTATO MIDAS TRAINER è riconosciuta come credito formativo equipollente all'esame di Maestro di 1° grado (requisito minimo di accesso per sostenere l'esame abilitativo di Maestro di 2° grado). È riconosciuta altresì come credito nel percorso formativo presso la Scuola Federale FIDS con un valore pari a 3 crediti formativi.

L'ATTESTATO MIDAS TRAINER ha validità annuale, ed è subordinata al mantenimento del tesseramento all'associazione. Decorso l'anno l'attestato deve essere rinnovato partecipando agli aggiornamenti obbligatori con il rilascio di apposita certificazione di frequenza.

### **OPPORTUNITÀ**

La qualifica di Trainer non corrisponde ad una qualifica professionale che abilita un istruttore ad agire immediatamente in autonomia sul campo, ma serve all'introduzione/avvicinamento alla carriera di allenatore, prevede basilari conoscenze e competenze, con una esile possibilità di prendere decisioni e lo svolgimento dell'attività sotto la guida di un istruttore più esperto.

### **CORSO**

La frequenza è obbligatoria per i 6 moduli formativi.

<b>MODULO 3.1</b>  <b>Organizzato dal Comitato Regionale</b>	<b>6 ORE:</b>	di studio in <b>una giornata</b> di lezione collettiva organizzata dal Comitato Regionale.
	<b>Argomenti:</b>	Presentazione esaustiva della figura del Trainer. Consegna del materiale didattico. Conoscere il proprio corpo. Metodologia dell'allenamento.
	<b>Contributo:</b>	Contributo specifico <b>30,00 euro da versare in loco ed essere già Socio MIDAS in regola con l'adesione e la quota di tesseramento 2017-2018</b> . La partecipazione è obbligatoria.

<b>Relatori:</b>	I Formatori abilitati nei bandi.
------------------	----------------------------------

## MIDAS BASILICATA MODULO 3.1

### MODULO ISCRIZIONE CORSO TRAINER 04/11/2017

Il primo modulo del corso è previsto dalle ore 10:00 – 12:30 pausa pranzo e si riprende alle ore 13:00 – 16:30 presso la sala della Associazione Dance Team Basilicata, Via Caduti 7 Settembre, 43, Lauria (Pz)  
Per informazioni contattare il 3201147279

Il modulo di iscrizione al corso è da inviare ENTRO 25/10/2017 via email a [tesseramento@midasnazionale.it](mailto:tesseramento@midasnazionale.it) oppure via fax al n.ro 035/0662495.

**COMPILARE IN STAMPATELLO: TUTTI I DATI SONO OBBLIGATORI**

TESSERA MIDAS NR (Obbligatorio)	
TESSERA FIDS NR (facoltativa)	
COGNOME	
NOME	
DATA E LUOGO DI NASCITA	
ETA': nell'anno del compimento di anni 18 o maggiore di anni 18.	
CELLULARE	
LICENZA DI SCUOLA MEDIA INFERIORE	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
CITTADINANZA ITALIANA	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
EMAIL	
TAGLIA T-SHIRT CON LOGO MIDAS	
<b>ASA di appartenenza Obbligatoria</b>	
<b>ASA Via e nr e Località</b>	
<b>ASA Nome e Cognome Presidente dell'Asa</b>	
<b>ASA Nome e Cognome cellulare ed email del Presidente dell'ASA</b>	
<b>FORMATORE nome e cognome del formatore abilitato scelto</b>	